

MENUS DU JOUR :
Du 18 au 22 novembre 2019

LES MARMITES DE CATHY

Traiteur

Contrôle diététicien par :



	Du 18 au 22 novembre	Allergènes
L U N D I	Potage de légumes Steak haché de veau, sauce brune Riz Crème dessert pistache Steak au fromage	Blé et lait Blé Lait et fruits à coque Blé, œuf et lait
M A R D I	MENU POUR LA PLANETE Salade verte Sauce Napolitaine aux fèves Coquillettes Fruit de saison  	Blé, moutarde et sulfite Blé Blé
M E R C .	Carottes râpées Bouchée à la Reine de volaille Pomme de terre vapeur Bouchée à la Reine de la mer Coupelle de fruits	Blé, moutarde et sulfite Blé et lait Blé, lait, crustacés et poisson
J E U D I	Macédoine de légumes Sauté de dinde Basquaise Spaëtzle Muffins aux pépites de chocolat Thon Basquaise	Œuf et moutarde Blé Blé, lait et œuf Blé, œuf et lait Blé et poisson
V E N D .	Salade de Boulghour Poisson Meunière Petit-pois/carottes Yaourt nature Sucré 	Blé Blé et poisson Lait et blé Lait

En bleu :



Menus sans viande

Produits locaux

Produit d'origine France

Menus pour la planète : sans produits d'origine animale

Produits BIO