

MENUS DU JOUR :
JANVIER/FEVRIER
2018

LES MARMITES DE CATHY



*Menus vérifiés et approuvés
 par Tiffany Wolf,
 diététicienne nutritionniste*

Traiteur

	Du 22 au 26 janvier	Allergènes	Du 29 janvier au 02 février	Allergènes
L U N D I	Salade de pdt au thon Brochette de dinde marinée Poireaux à la crème Fruit Brochettes de poisson	Moutarde, œuf et poisson Lait Poisson	Potage de légumes Omelette Poêlée de pdt et légumes BIO Liégeois	Lait Œuf Lait
M A R D I	Crêpes aux champignons Saucisse de porc ou volaille au curry Duo de carottes Yaourt BIO Poisson au curry	Céréale, œuf et lait Céréales Lait Céréale et poisson	Charcuterie de porc ou volaille ou rillette de thon Sauté de bœuf Marengo Purée au petit-pois Compote Poisson Marengo	Moutarde Moutarde et œuf Céréale Lait et sulfite Poisson et céréale
M E R C ·	Charcuterie ou surimi et condiments MENU DU CHEF	Moutarde	Salade composée Blanquette de volaille Riz Dessert du jour Blanquettes de poisson	Moutarde Lait et céréale Lait, poisson et céréale
J E U D I	Crème Dubary Steak haché, sauce Napolitaine Pâtes Fromage blanc vanille Sauce aux crevettes	<i>Lait</i> <i>Céréale</i> <i>Lait</i> <i>Crustacés</i>	Salade verte Hachi Parmentier au bœuf Yaourt Hachi Parmentier au thon	<i>Moutarde</i> <i>Lait et sulfite</i> <i>Lait</i> Poisson, sulfite et lait
V E N D ·	Salade croquante Escalope de volaille panée Rizotto aux légumes Fruit Poisson pané	<i>Moutarde</i> <i>Céréale</i> <i>Céréale et poisson</i>	Salade au surimi Gratin de pâtes au jambon de volaille Fruit Gratin de pâtes au saumon	<i>Moutarde, poisson, crustacés et mollusque</i> <i>Lait et céréale</i> Poisson, lait et céréale

FR
 57 638 012
 CE