

MENUS DU JOUR :

Avril 2018

LES MARMITES DE CATHY

Traiteur



Menus vérifiés et approuvés
par Tiffany Wolf,
diététicienne nutritionniste

	Du 02 AU 06 Avril	Allergènes	Du 09 au 13 Avril	Allergènes
L U N D I			Crudités Légumes farcis au bœuf Boulghour Coupelle de fruits Galettes végétariennes	Moutarde Blé, lait et œuf Céréale Blé
M A R D I	ANIMATION FARITAS Galettes, maïs, légumes et salade Viande de bœuf ou poisson Fromage Fruits	Blé Poisson Lait	Salade verte composée Blanquette de volaille Pâtes Yaourt brassé Pâtes, blanquette de poisson	Moutarde Blé et lait Blé Lait Poisson, lait et blé
M E R C ·	Salade de pomme de terre Paupiette de bœuf Carottes glacée Mousse au chocolat Paupiette au saumon	Œuf et moutarde Blé, œuf et soja Lait Poisson, œuf, soja et blé	Soupe paysanne Foie de bœuf, sauce brune Spätzle Gâteau « Maison » Nuggets végétariens	Lait Blé Blé et œuf Blé, lait et œuf Blé
J E U D I	Crudités Pâtes Carbonara aux lardons de porc ou volaille Beignet Pâtes carbonara au thon	Moutarde Blé et lait Blé, lait et œuf Poisson, blé et lait	Crudités Lentilles et pomme de terre aux petits salés de porc ou volaille Compote Œufs durs et lentilles/pdt	Moutarde Œuf
V E N D ·	Potage à la tomate Escalope de porc ou dinde, sauce charcutière et riz Fruit Filet de poisson	Lait et sulfite Blé et moutarde Poisson, blé et moutarde	Salade de haricots à la menthe Pilon de poulet, riz à l'espagnol Fruit Paëlla au poisson	 Poisson